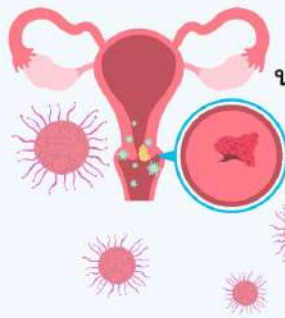




ต้องฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก (HPV)

มะเร็งปากมดลูก เป็นมะเร็งที่ติดอันดับต้นๆของผู้หญิงไทย สาเหตุของมะเร็งปากมดลูกนั้นเกิดจากการได้รับเชื้อ HPV (Human Papilloma virus) ที่ติดต่อจากเพศสัมพันธ์



ซึ่งเชื้อไวรัสจะเข้าไปเปลี่ยนแปลงเซลล์บริเวณปากมดลูกให้กลายเป็นเซลล์มะเร็ง ไวรัส HPV ไม่เพียงแต่เป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูก ยังรวมไปถึงมะเร็งช่องคลอด มะเร็งปากช่องคลอด และหูดอวัยวะเพศด้วย

ดังนั้นการป้องกันโรคด้วยการฉีดวัคซีน HPV ให้ครบถ้วนตั้งแต่อายุยังน้อยย่อมช่วยให้ห่างไกลโรคได้เป็นอย่างดี

วัคซีน HPV สามารถฉีดได้ตั้งแต่อายุ 9 - 55 ปี

แต่ช่วงอายุที่เหมาะสมที่สุดในการได้รับวัคซีนคือ ผู้หญิงอายุ 11 - 20 ปี เพื่อป้องกันล่วงหน้าก่อนการมีเพศสัมพันธ์ ครั้งแรก นอกจากป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกในเด็กผู้หญิง แล้ววัคซีน HPV ยังป้องกันโรคหูดหงอนไก่และมะเร็งทวารหนักในเด็กผู้ชายได้อีกด้วย

ข้อดีของวัคซีน HPV

- ✓ มีประสิทธิภาพสูงในการป้องกันไวรัส HPV
- ✓ ผลข้างเคียงน้อย
- ✓ ป้องกันไวรัส HPV ได้ทั้งเพศหญิงและเพศชาย

อาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีน HPV

- มีไข้
- ปวดศีรษะ
- คลื่นไส้ อาเจียน
- อ่อนเพลีย



โดยทั่วไปมักไม่ค่อยพบอาการข้างเคียงที่รุนแรง อาจมีอาการข้างเคียงเล็กน้อย อาการเหล่านี้มักจะหายได้เอง



วัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก

Q วัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก (HPV Vaccine) ควรฉีดตั้งแต่อายุเท่าไร ???

A วัคซีนป้องกัน HPV จะมีประสิทธิภาพสูงสุด เมื่อได้รับวัคซีนครบก่อนเริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ดังนั้นการฉีดในหญิงอายุน้อย จะกระตุ้นภูมิคุ้มกันได้มากกว่า แนะนำให้หญิง อายุ 11 – 20 ปี รับประทาน HPV โดยฉีด 2 เข็ม ห่างกันอย่างน้อย 6 เดือน

Q วัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก (HPV Vaccine) มีกี่ชนิด ???

A มีทั้งหมด 3 ชนิด คือ...
ชนิด 2 สายพันธุ์ ป้องกันมะเร็งปากมดลูก
ชนิด 4 สายพันธุ์ ป้องกันมะเร็งปากมดลูกและหูดหงอนไก่
ชนิด 9 สายพันธุ์ ป้องกันมะเร็งปากมดลูก หูดหงอนไก่ และมะเร็งทวารหนัก

วัคซีน ชนิด 2 สายพันธุ์ และ 4 สายพันธุ์ ครอบคลุมการป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้ 70 % ส่วนวัคซีนชนิด 9 สายพันธุ์สามารถเพิ่มความครอบคลุมการป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้มากขึ้นถึง 90 %

Q วัคซีน HPV ชนิด 2 สายพันธุ์ และ 4 สายพันธุ์ สามารถฉีดสลับเปลี่ยนระหว่างเข็มได้หรือไม่ ???

A สามารถสลับเปลี่ยนชนิดวัคซีน HPV ระหว่างเข็มที่ 1 และเข็มที่ 2 ได้ โดยวัคซีน HPV ทั้ง 2 ชนิด มีประสิทธิภาพในการป้องกันมะเร็งปากมดลูกไม่แตกต่างกัน

Q ประสิทธิภาพของวัคซีน HPV อยู่ได้นานแค่ไหน

A วัคซีนสามารถป้องกันเชื้อได้นานเกือบ 10 ปี คาดว่าครอบคลุมการเกิดมะเร็งปากมดลูกได้ 70 - 90% แต่ไม่ได้ หมายความว่า จะไม่เกิดมะเร็งปากมดลูก จึงต้องป้องกันโดยการตรวจเช็คมะเร็งปากมดลูกอย่างสม่ำเสมอทุก 1 – 2 ปี

Q หากฉีดวัคซีน HPV ชนิด 2 สายพันธุ์ หรือ 4 สายพันธุ์ ครบคอร์สแล้ว จำเป็นต้องฉีดวัคซีน HPV ชนิด 9 สายพันธุ์ เพิ่มหรือไม่

A ในกลุ่มคนที่ฉีดวัคซีน HPV 2 สายพันธุ์ และ 4 สายพันธุ์ครบแล้ว แนะนำให้เว้นระยะอย่างน้อย 1 ปี แล้วจึงเริ่มฉีดวัคซีน HPV 9 สายพันธุ์ ใหม่ให้ครบคอร์ส อย่างไรก็ตาม ควรรับคำแนะนำจากแพทย์ถึงความเหมาะสมและความจำเป็นในการฉีดวัคซีน HPV นี้

